

## Contenidos

---

20 horas	<b>Módulo 1: Fundamentos de la Prevención</b>
10 horas	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Unidad 1: Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo.</b></li><li>• El trabajo y la salud</li><li>• Riesgos profesionales</li><li>• Daños derivados</li><li>• Marco normativo básico</li></ul>
10 horas	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Unidad 2: Riesgos generales y su prevención.</b></li><li>• Condiciones de seguridad</li><li>• Condiciones medioambientales</li><li>• La carga de trabajo</li><li>• La organización del trabajo</li></ul>
12 horas	<b>Módulo 2: La Actuación Preventiva</b>
6 horas	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Unidad 1: Protección y Prevención.</b></li><li>• Sistema de control de riesgos</li><li>• Planes de emergencia y evacuación</li><li>• Vigilancia de la salud</li></ul>
6 horas	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Unidad 2: Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos.</b></li><li>• Riesgos de evaluación</li><li>• Planificación de la prevención</li><li>• Documentación</li></ul>
8 horas	<b>Módulo 3: Primeros Auxilios</b>
4 horas	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Unidad 1: Evaluación primaria y soporte vital básico.</b></li><li>• Primeros auxilios en la empresa</li><li>• Secuencia de actuación ante un accidente</li><li>• Reconocimiento de signos vitales</li><li>• Técnicas de soporte vital básico</li></ul>
4 horas	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Unidad 2: Normas de Actuación.</b></li><li>• Contusiones y heridas</li><li>• Fracturas, luxaciones y esguinces</li><li>• Quemaduras</li><li>• Hemorragias y shock</li><li>• Traumatismo ocular e intoxicación aguda</li></ul>
40 horas	<b>3 módulos y 6 unidades</b>